

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

Детский сад «Мамонтёнок»

О.П. Бекк
/О.П. Бекк/
Приказ № *10-0* от *20.08* 2022г

Режим дня (холодный период года)

1 младшая группа общеразвивающей направленности (с 2 до 3 лет) №1

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность, утренняя гимнастика*	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игровая деятельность	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.50	08.50 – 09.00	08.50 – 10.00
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	09.00 – 09.10	-	09.40 – 09.50	09.00 – 09.10	10.25 – 10.35
✓ 1-я подгруппа		09.00 – 09.10			10.50 – 11.00
✓ 2-я подгруппа		09.20 – 09.30			
Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	09.10 – 10.00	09.30 – 10.00	09.50 – 10.00	09.10 – 10.00	08.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков) Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Игровая деятельность	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20
✓ 1-я подгруппа	16.30 – 16.40		16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
✓ 2-я подгруппа					
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	16.40 – 17.15	16.20 – 17.15	16.40 – 17.15	16.40 – 17.15	16.40 – 17.15
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Ужин.	17.15 – 17.35	17.15 – 17.35	17.15 – 17.35	17.15 – 17.35	17.15 – 17.35
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность	17.35 – 18.10	17.35 – 18.10	17.35 – 18.10	17.35 – 18.10	17.35 – 18.10
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	18.10 – 19.30	18.10 – 19.30	18.10 – 19.30	18.10 – 19.30	18.10 – 19.30

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

Детский сад «Мамонтёнок»

/О.П. Бекк/

Приказ № 40 от 21.08.2022г

Режим дня (холодный период года)

1 младшая группа общеразвивающей направленности (с 2 до 3 лет) №2

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность, утренняя гимнастика*	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игровая деятельность	08.50 – 09.00	08.50 – 10.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	-	-	-	09.00 – 09.10	-
✓ 1-я подгруппа	09.00 – 09.10	10.25 – 10.35	09.00 – 09.10		09.00 – 09.10
✓ 2-я подгруппа	09.20 – 09.30	10.50 – 11.00	09.20 – 09.30		09.20 – 09.30
Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	09.30 – 10.00	08.50 – 10.00	09.30 – 10.00	09.10 – 10.00	09.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10				
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков) Обед	12.00 – 12.30				
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.00				
Игровая деятельность	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	16.10 – 16.20		16.10 – 16.20		16.10 – 16.20
✓ 1-я подгруппа		16.10 – 16.20		16.10 – 16.20	
✓ 2-я подгруппа		16.30 – 16.40		16.30 – 16.40	
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	16.20 – 17.15	16.40 – 17.15	16.20 – 17.15	16.40 – 17.15	16.20 – 17.15
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Ужин.	17.15 – 17.35				
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность	17.35 – 18.10	17.35 – 18.10	17.35 – 18.10	17.35 – 18.10	17.35 – 18.10
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	18.10 – 19.30	18.10 – 19.30	18.10 – 19.30	18.10 – 19.30	18.10 – 19.30

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

Детский сад «Мамонтёнок»

О.П. Бекк/

Приказ № 40 от 29.08.2022г

Режим дня (холодный период года)

1 младшая группа общеразвивающей направленности (с 2 до 3 лет) № 3

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность, утренняя гимнастика*	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игровая деятельность	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 10.00	08.50 – 10.00	08.50 – 09.30
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	-	09.00 – 09.10	-	10.25 – 10.35	09.30 – 09.40
✓ 1-я подгруппа	09.00 – 09.10		10.25 – 10.35		
✓ 2-я подгруппа	09.20 – 09.30		10.50 – 11.00		
Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	09.30 – 10.00	09.10 – 10.00	08.50 – 10.00	08.50 – 10.00	09.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков) Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Игровая деятельность	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	16.10 – 16.20	-	-	-	-
✓ 1-я подгруппа		16.10 – 16.20	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20
✓ 2-я подгруппа		16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	16.20 – 17.15	16.40 – 17.15	16.40 – 17.15	16.40 – 17.15	16.40 – 17.15
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Ужин.	17.15 – 17.35	17.15 – 17.35	17.15 – 17.35	17.15 – 17.35	17.15 – 17.35
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность	17.35 – 18.10	17.35 – 18.10	17.35 – 18.10	17.35 – 18.10	17.35 – 18.10
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	18.10 – 19.30	18.10 – 19.30	18.10 – 19.30	18.10 – 19.30	18.10 – 19.30

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе