

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

Детский сад «Мамонтёнок»

/О.П. Бекк/

Приказ № 202 от 11.08.2022г



Режим дня (холодный период года)

Средняя группа общеразвивающей направленности (с 4 до 5 лет) №1

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность, утренняя гимнастика*	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игровая деятельность	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	09.00 – 09.20 (1 под)	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20
	09.35 – 09.55 (2 под)	10.25 – 10.45	09.30 – 09.50	09.30 – 09.50	09.30 – 09.50
	10.30 – 10.50				
Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.00 – 10.10	09.20 – 10.10	09.50 – 10.10	09.50 – 10.10	09.50 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.20 – 12.25	10.20 – 12.15	10.20 – 12.15	10.20 – 12.15	10.20 – 12.15
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Обед	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55
Подготовка к дневному сну, сон	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	15.30 – 17.20	15.30 – 17.20	15.30 – 17.20	15.30 – 17.20	15.30 – 17.20
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Ужин	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

Утверждено:

Заведующий МБДОУ
детский сад «Мамонтёнок»

/О.П. Бекк/

Приказ № 27 от 31.08.2022г



Режим дня (холодный период года)

Средняя группа общеразвивающей направленности (с 4 до 5 лет) №2

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность, утренняя гимнастика*	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игровая деятельность	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	09.00 – 09.20 10.25 – 10.45	09.00 – 09.20 (1 под) 09.35 – 09.55 (2 под) 10.30 – 10.50	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50
Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	09.20 – 10.10	10.00 – 10.10	09.50 – 10.10	09.50 – 10.10	09.50 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.20 – 12.25	10.20 – 12.15	10.20 – 12.15	10.20 – 12.15	10.20 – 12.15
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Обед	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55
Подготовка к дневному сну, сон	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	15.30 – 17.20	15.30 – 17.20	15.30 – 17.20	15.30 – 17.20	15.30 – 17.20
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Ужин	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе