

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детский сад «Мамонтенок»
О.П. Бекк/
Приказ № 94-0 от 2023 г

Распорядок дня жизнедеятельности воспитанников (холодный период года)
Группа общеразвивающей направленности для детей
в возрасте от 2 мес. до 1 года № 1 «Бусинки» (1 полугодие)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, утренняя зарядка, совместная игровая деятельность	07.30–08.20	07.30–08.20	07.30–08.20	07.30–08.20	07.30–08.20
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	08.20–08.30	08.20–08.30	08.20–08.30	08.20–08.30	08.20–08.30
Завтрак	08.30–08.50	08.30–08.50	08.30–08.50	08.30–08.50	08.30–08.50
Самостоятельная и совместная деятельность	08.50–09.40	08.50–09.40	08.50–09.40	08.50–09.40	08.50–09.40
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	09.40–09.50	09.40–09.50	09.40–09.50	09.40–09.50	09.40–09.50
Второй завтрак	09.50–10.10	09.50–10.10	09.50–10.10	09.50–10.10	09.50–10.10
Подготовка ко сну, 1-й сон	10.10–12.00	10.10–12.00	10.10–12.00	10.10–12.00	10.10–12.00
Постепенный подъем	12.00–12.10	12.00–12.10	12.00–12.10	12.00–12.10	12.00–12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10–12.40	12.10–12.40	12.10–12.40	12.10–12.40	12.10–12.40
Игровая деятельность	12.40–13.00 13.20–13.30	12.40–13.00 13.20–13.30	12.40–13.00 13.20–13.30	12.40–13.00 13.20–13.30	12.40–13.00 13.20–13.30
Подготовка и проведение первой игры-занятия (по подгруппам) с перерывом между играми не менее 10 минут)	13.00–13.05 13.15–13.20	13.00–13.05 13.15–13.20	13.00–13.05 13.15–13.20	13.00–13.05 13.15–13.20	13.00–13.05 13.15–13.20
Подготовка и проведение второй игры-занятия (по подгруппам)	13.30–13.36 13.46–13.52	13.30–13.36 13.46–13.52	13.30–13.36 13.46–13.52	13.30–13.36 13.46–13.52	13.30–13.36 13.46–13.52
Совместная игровая деятельность	13.52–14.30	13.52–14.30	13.52–14.30	13.52–14.30	13.52–14.30
Подготовка ко сну, 2-й сон	14.30–16.00	14.30–16.00	14.30–16.00	14.30–16.00	14.30–16.00
Постепенный подъем Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	16.00–16.10	16.00–16.10	16.00–16.10	16.00–16.10	16.00–16.10
Полдник	16.10–16.20	16.10–16.20	16.10–16.20	16.10–16.20	16.10–16.20
Самостоятельная и совместная деятельность	16.20–17.00	16.20–17.00	16.20–17.00	16.20–17.00	16.20–17.00
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Ужин	17.20–17.50	17.20–17.50	17.20–17.50	17.20–17.50	17.20–17.50
Игровая деятельность, уход домой	17.50–19.30	17.50–19.30	17.50–19.30	17.50–19.30	17.50–19.30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детский сад «Мамонтёнок»
О.П. Бекк/
Приказ № 44 от 11.08 2023 г

Распорядок дня жизнедеятельности воспитанников (холодный период года)
Группа общеразвивающей направленности для детей
в возрасте от 2 мес. до 1 года № 1 «Бусинки» (2 полугодие)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность, утренняя зарядка*	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игровая деятельность	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	-	09.30 – 09.40	-	09.05 – 09.15	-
✓ 1-я подгруппа	09.00 – 09.06	-	09.00 – 09.06		09.00 – 09.06
✓ 2-я подгруппа	09.16 – 09.22		09.16 – 09.22		09.16 – 09.22
Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно - гигиенических навыков)	09.22 – 09.50	09.30 – 09.50	09.22 – 09.50	09.10 – 09.50	09.22 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.10	09.50 – 10.10	09.50 – 10.10	09.50 – 10.10	09.50 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков) Обед	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10
Подготовка к дневному сну, сон	12.10 – 15.20	12.10 – 15.20	12.10 – 15.20	12.10 – 15.20	12.10 – 15.20
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Игровая деятельность	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ 1-я подгруппа	16.00 – 16.06	16.00 – 16.06	16.00 – 16.06	16.00 – 16.06	16.00 – 16.06
✓ 2-я подгруппа	16.16 – 16.22	16.16 – 16.22	16.16 – 16.22	16.16 – 16.22	16.16 – 16.22
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	16.22 – 17.10	16.22 – 17.10	16.22 – 17.10	16.22 – 17.10	16.22 – 17.10
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Ужин	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30

***при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе**

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад «Мамонтенок»
/О.П. Бекк/
Приказ № 17-08 от 21.08.2023 г

Распорядок дня жизнедеятельности воспитанников (холодный период года)
Группа общеразвивающей направленности для детей
в возрасте от 1 года до 2 лет № 1 «Пчелки»

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность, утренний круг, утренний зарядка*	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игровая деятельность	08.50 – 09.25	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.20	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	09.30 – 09.40	-	-	09.25 – 09.35	-
✓ 1-я подгруппа		09.00 – 09.10	09.00 – 09.10	-	09.00 – 09.10
✓ 2-я подгруппа		09.20 – 09.30	09.20 – 09.30		09.20 – 09.30
Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	09.35 – 09.50	09.30 – 09.50	09.30 – 09.50	09.30 – 09.50	09.30 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.10	09.50 – 10.10	09.50 – 10.10	09.50 – 10.10	09.50 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10
Обед					
Подготовка к дневному сну, сон	12.10 – 15.20	12.10 – 15.20	12.10 – 15.20	12.10 – 15.20	12.10 – 15.20
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Игровая деятельность	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ 1-я подгруппа	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
✓ 2-я подгруппа	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	16.30 – 17.10	16.30 – 17.10	16.30 – 17.10	16.30 – 17.10	16.30 – 17.10
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Ужин	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Вечерний круг	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

Утверждено
Заведующий МБДОУ
Детский сад «Мамонтенок»
О.П. Бекк/
Приказ № 11 от 11.08 2023 г



Распорядок дня жизнедеятельности воспитанников (холодный период года)
Группа общеразвивающей направленности для детей
в возрасте от 1 года до 2 лет № 2 «Северяночка»

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность, утренний круг. Утренняя зарядка*	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игровая деятельность	08.50 – 09.20	08.50 – 09.00	08.50 – 09.30	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	09.10 – 09.20	-	-	09.30 – 09.40	-
✓ 1-я подгруппа	-	09.00 – 09.10	09.00 – 09.10		09.00 – 09.10
✓ 2-я подгруппа		09.20 – 09.30	09.20 – 09.30		09.20 – 09.30
Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	09.30 – 09.50	09.30 – 09.50	09.40 – 09.50	09.30 – 09.50	09.30 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.10	09.50 – 10.10	09.50 – 10.10	09.50 – 10.10	09.50 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10
Обед					
Подготовка к дневному сну, сон	12.10 – 15.20	12.10 – 15.20	12.10 – 15.20	12.10 – 15.20	12.10 – 15.20
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Игровая деятельность	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	-	-	-	-	-
✓ 1-я подгруппа	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
✓ 2-я подгруппа	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	16.30 – 17.10	16.10 – 17.10	16.30 – 17.10	16.30 – 17.10	16.10 – 17.10
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Ужин	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Вечерний круг	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30

***при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе**

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад «Мамонтенок»
Ю.Н. Бекк/
Приказ № _____ от _____ 2023 г



Распорядок дня жизнедеятельности воспитанников (холодный период года)
Группа общеразвивающей направленности для детей
в возрасте от 1 до 2 лет № 4 «Непоседы»

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность, утренний круг. Утренняя зарядка*	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игровая деятельность	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.30	08.50 – 09.00	08.50 – 09.30
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	-	-	09.30 – 09.40	-	09.30 – 09.40
✓ 1-я подгруппа	09.00 – 09.10	09.00 – 09.10		09.00 – 09.10	
✓ 2-я подгруппа	09.20 – 09.30	09.20 – 09.30		09.20 – 09.30	
Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	09.30 – 09.50	09.30 – 09.50	09.40 – 09.50	09.30 – 09.50	09.40 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.10	09.50 – 10.10	09.50 – 10.10	09.50 – 10.10	09.50 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10
Обед					
Подготовка к дневному сну, сон	12.10 – 15.20	12.10 – 15.20	12.10 – 15.20	12.10 – 15.20	12.10 – 15.20
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Игровая деятельность	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ 1-я подгруппа	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
✓ 2-я подгруппа	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	16.30 – 17.10	16.10 – 17.10	16.30 – 17.10	16.30 – 17.10	16.10 – 17.10
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Ужин	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Вечерний круг	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детский сад «Мамонтенок»

О.П. Бекк/
Приказ № 44-0 от 11.08 2023 г



**Распорядок дня жизнедеятельности воспитанников (холодный период года)
Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте
от 2 до 3 лет №1 «Морошка»**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность, утренний круг. Утренняя зарядка*	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игровая деятельность	08.50 – 09.10	08.50 – 09.15	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 10.00
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	09.10 – 09.20	-	-	09.00 – 09.10	-
✓ 1-я подгруппа		09.15 – 09.25	09.00 – 09.10		09.00 – 09.10
✓ 2-я подгруппа		09.40 – 09.50	09.20 – 09.30		09.20 – 09.30
Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	09.20 – 10.00	09.50 – 10.00	09.30 – 10.00	09.10 – 10.00	08.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Обед					
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Игровая деятельность	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	-	-	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20
✓ 1-я подгруппа	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20			
✓ 2-я подгруппа	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40			
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	16.40 – 17.15	16.40 – 17.15	16.20 – 17.15	16.20 – 17.15	16.20 – 17.15
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Ужин.	17.15 – 17.35	17.15 – 17.35	17.15 – 17.35	17.15 – 17.35	17.15 – 17.35
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Вечерний круг	17.35 – 18.10	17.35 – 18.10	17.35 – 18.10	17.35 – 18.10	17.35 – 18.10
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	18.10 – 19.30	18.10 – 19.30	18.10 – 19.30	18.10 – 19.30	18.10 – 19.30

***при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе**

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад «Мамонтенок»
Ю.П. Бекк/
Приказ № 44 от 11.08.2023 г



**Распорядок дня жизнедеятельности воспитанников (холодный период года)
Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте
от 2 до 3 лет №2 «Солнышко»**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность, утренний круг. Утренняя зарядка*	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игровая деятельность	08.50 – 09.50	08.50 – 09.00	08.50 – 09.30	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	-	-	09.30 – 09.40	-	-
✓ 1-я подгруппа	10.25 – 10.35	09.00 – 09.10		09.00 – 09.10	09.00 – 09.10
✓ 2-я подгруппа	10.50 – 11.00	09.20 – 09.30		09.20 – 09.30	09.20 – 09.30
Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	09.50 – 10.00	09.30 – 10.00	09.40 – 10.00	09.30 – 10.00	09.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Обед					
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Игровая деятельность	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	-	16.10 – 16.20	-	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20
✓ 1-я подгруппа	16.10 – 16.20		16.10 – 16.20		
✓ 2-я подгруппа	16.30 – 16.40		16.30 – 16.40		
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	16.40 – 17.15	16.40 – 17.15	16.20 – 17.15	16.20 – 17.15	16.20 – 17.15
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Ужин.	17.15 – 17.35	17.15 – 17.35	17.15 – 17.35	17.15 – 17.35	17.15 – 17.35
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Вечерний круг	17.35 – 18.10	17.35 – 18.10	17.35 – 18.10	17.35 – 18.10	17.35 – 18.10
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	18.10 – 19.30	18.10 – 19.30	18.10 – 19.30	18.10 – 19.30	18.10 – 19.30

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

Детский сад «Мамонтёнок»

О.П. Бекк/

Приказ №

от

2023 г

Распорядок дня жизнедеятельности воспитанников (холодный период года)
Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте
от 2 до 3 лет №3 «Гномики»

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность, утренний круг. Утренняя зарядка*	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игровая деятельность	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.10	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	-	-	09.10 – 09.20	-	10.30 – 10.40
✓ 1-я подгруппа	09.00 – 09.10	09.00 – 09.10		09.00 – 09.10	
✓ 2-я подгруппа	09.20 – 09.30	09.20 – 09.30		09.20 – 09.30	
Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	09.30 – 10.00	09.30 – 10.00	09.20 – 10.00	09.30 – 10.00	09.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Обед					
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Игровая деятельность	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	-	16.10 – 16.20	-	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20
✓ 1-я подгруппа	16.10 – 16.20		16.10 – 16.20		
✓ 2-я подгруппа	16.30 – 16.40		16.30 – 16.40		
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	16.40 – 17.15	16.40 – 17.15	16.20 – 17.15	16.20 – 17.15	16.20 – 17.15
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Ужин.	17.15 – 17.35	17.15 – 17.35	17.15 – 17.35	17.15 – 17.35	17.15 – 17.35
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Вечерний круг	17.35 – 18.10	17.35 – 18.10	17.35 – 18.10	17.35 – 18.10	17.35 – 18.10
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	18.10 – 19.30	18.10 – 19.30	18.10 – 19.30	18.10 – 19.30	18.10 – 19.30

***при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе**

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детский сад «Мамонтенок»
О.П. Бекк/
Приказ № 04-0 от 11.08 2023 г



Распорядок дня жизнедеятельности воспитанников (холодный период года)
Группа общеразвивающей направленности для детей
в возрасте от 3 до 4 лет № 1 «Олененок»

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность, утренний круг. Утренняя зарядка*	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игровая деятельность	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15
✓ 1-я подгруппа		-	-	-	09.30 – 09.45
✓ 2-я подгруппа		-	09.40 – 09.55	09.45 – 10.00	-
✓ Вся группа	09.30 – 09.45	09.30 – 09.45			10.30 – 10.45
Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	09.45 – 10.00	09.45 – 10.00	09.55 – 10.00	10.00	09.45 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.40 – 12.10	10.10 – 12.10	10.10 – 12.10	10.10 – 12.10	10.10 – 12.10
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	15.30 – 17.15	15.30 – 17.15	15.30 – 17.15	15.30 – 17.15	15.30 – 17.15
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Ужин	17.15 – 17.45	17.15 – 17.45	17.15 – 17.45	17.15 – 17.45	17.15 – 17.45
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Вечерний круг	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00	17.30 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

Утверждено:
Заведующий МБДОУ
Детский сад «Мамонтёнок»
И.П. Бекк/
Приказ № 44-0 от 20.09.2023 г



**Распорядок дня жизнедеятельности воспитанников (холодный период года)
Группа общеразвивающей направленности для детей
в возрасте от 3 до 4 лет № 2 «Смешарики»**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность, утренний круг. Утренняя зарядка*	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игровая деятельность	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15		09.00 – 09.15	09.00 – 09.15
✓ 1-я подгруппа		-	09.00 – 09.15		
✓ 2-я подгруппа		-	09.30 – 09.45		
✓ Вся группа	09.30 – 09.45	09.30 – 09.45	10.30 – 10.45	09.30 – 09.45	09.40 – 09.55
Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	09.45 – 10.00	09.45 – 10.00	09.45 – 10.00	09.45 – 10.00	09.15 – 09.40
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.40 – 12.10	10.10 – 12.10	10.10 – 12.10	10.10 – 12.10	10.10 – 12.10
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	15.30 – 17.15	15.30 – 17.15	15.30 – 17.15	15.30 – 17.15	15.30 – 17.15
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Ужин	17.15 – 17.45	17.15 – 17.45	17.15 – 17.45	17.15 – 17.45	17.15 – 17.45
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Вечерний круг	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00	17.30 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад «Мамонтёнок»
О.П. Бекк/
Приказ № 41-0 от 11.08 2023 г

Распорядок дня жизнедеятельности воспитанников (холодный период года)
Группа общеразвивающей направленности для детей
в возрасте от 3 до 4 лет № 3 «Совята»

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность, утренний круг. Утренняя зарядка*	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игровая деятельность	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15
✓ 1-я подгруппа			10.25 – 10.40		
✓ 2-я подгруппа			10.55 – 11.10		
✓ Вся группа	09.30 – 09.45	09.30 – 09.45		09.30 – 09.45	09.30 – 09.45
Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	09.45 – 10.00	09.45 – 10.00	09.45 – 10.00	09.45 – 10.00	09.45 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.40 – 12.10	10.10 – 12.10	10.10 – 12.10	10.10 – 12.10	10.10 – 12.10
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	15.30 – 17.15	15.30 – 17.15	15.30 – 17.15	15.30 – 17.15	15.30 – 17.15
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Ужин	17.15 – 17.45	17.15 – 17.45	17.15 – 17.45	17.15 – 17.45	17.15 – 17.45
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Вечерний круг	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00	17.30 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30

***при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе**

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад «Мамонтёнок»
О.П. Бекк/
Приказ № 44 от 11-08 2023 г



**Распорядок дня жизнедеятельности воспитанников (холодный период года)
Группа общеразвивающей направленности для детей
в возрасте от 4 до 5 лет № 1 «Медвежата»**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность, утренний круг. Утренняя зарядка*	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игровая деятельность	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20
✓ 1-я подгруппа	09.30 – 09.50				
✓ 2-я подгруппа			09.40 – 10.00	09.40 – 10.00	09.40 – 10.00
✓ Вся группа	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50			
Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.00 – 10.10	09.20 – 10.10	09.50 – 10.10	09.50 – 10.10	09.50 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.20 – 12.25	10.20 – 12.15	10.20 – 12.15	10.20 – 12.15	10.20 – 12.15
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Обед	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55
Подготовка к дневному сну, сон	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	15.30 – 17.20	15.30 – 17.20	15.30 – 17.20	15.30 – 17.20	15.30 – 17.20
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Ужин	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Вечерний круг	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад «Мамонтёнок»
О.П. Бекк/
Приказ № 94 от 31.08 2023 г

Распорядок дня жизнедеятельности воспитанников (холодный период года)
Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 4 до 5 лет
№ 2 «Радуга»

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность, утренний круг. Утренняя зарядка*	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игровая деятельность	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа		09.00 – 09.20	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20
✓ 1-я подгруппа	09.00 – 09.20				
✓ 2-я подгруппа	09.30 – 09.50				
✓ Вся группа	10.30 – 10.50	09.30 – 09.50	09.40 – 10.00	09.40 – 10.00	09.40 – 10.00
Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	09.50 – 10.10	09.50 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.20 – 12.25	10.20 – 12.15	10.20 – 12.15	10.20 – 12.15	10.20 – 12.15
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Обед	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55
Подготовка к дневному сну, сон	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	15.30 – 17.20	15.30 – 17.20	15.30 – 17.20	15.30 – 17.20	15.30 – 17.20
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Ужин	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Вечерний круг	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30

***при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе**

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

Детский сад «Мамонтёнок»

О.П. Бекк/

Приказ № 11-2 от 11.08 2023 г

Распорядок дня жизнедеятельности воспитанников (холодный период года)
Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 4 до 5 лет
№ 3 «Фиксики»

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность, утренний круг. Утренняя зарядка*	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игровая деятельность	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20		09.00 – 09.20
✓ 1-я подгруппа				09.00 – 09.20	
✓ 2-я подгруппа				09.30 – 09.50	
Вся группа	10.30 – 10.50	09.30 – 09.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	09.40 – 10.00
Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	09.50 – 10.10	09.50 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.20 – 12.25	10.20 – 12.15	10.20 – 12.15	10.20 – 12.15	10.20 – 12.15
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Обед	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55
Подготовка к дневному сну, сон	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	15.30 – 17.20	15.30 – 17.20	15.30 – 17.20	15.30 – 17.20	15.30 – 17.20
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Ужин	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Вечерний круг	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30

***при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе**

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад «Мамонтёнок»
О.П. Бекк/
Приказ № 12 от 2023 г

Распорядок дня жизнедеятельности воспитанников (пополненный период года)
Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 5 до 6 лет
№1 «Полярные звездочки»

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность, утренний круг. Утренняя зарядка*	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игровая деятельность	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	09.00 – 09.25	09.00 – 09.25	09.00 – 09.25	09.00 – 09.25	09.00 – 09.25
✓ 1-я подгруппа					
✓ 2-я подгруппа					
Вся группа	09.35 – 10.00	09.35 – 10.00	09.35 – 10.00	09.35 – 10.00	09.35 – 10.00
Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.00 – 10.12	10.00 – 10.12	10.00 – 10.12	10.00 – 10.12	10.00 – 10.12
Второй завтрак	10.12 – 10.20	10.12 – 10.20	10.12 – 10.20	10.12 – 10.20	10.12 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.20 – 12.35	10.20 – 12.35	10.20 – 12.35	10.20 – 12.35	10.20 – 12.35
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Обед	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	15.35 – 16.00	16.10 – 16.35	15.35 – 16.00 16.10 – 16.35	15.35 – 16.00	-
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	16.00 – 17.25	16.35 – 17.25	16.35 – 17.25	16.00 – 17.25	15.30 – 17.25
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Ужин	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Вечерний круг	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30

***при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе**

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад «Мамонтенок»
О.П. Бекк/
Приказ № 94-О от 31.08 2023 г

Распорядок дня жизнедеятельности воспитанников (холодный период года)
Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 5 до 6 лет
№2 «Солнечные лучики»

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность, утренний круг. Утренняя зарядка*	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игровая деятельность	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	09.00 – 09.25	09.00 – 09.25	09.00 – 09.25	09.00 – 09.25	09.00 – 09.25
✓ 1-я подгруппа					
✓ 2-я подгруппа					
Вся группа	09.35 – 10.00	09.35 – 10.00	09.35 – 10.00	09.35 – 10.00	10.30 – 10.55
Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.00 – 10.12	10.00 – 10.12	10.00 – 10.12	10.00 – 10.12	09.25 – 10.12
Второй завтрак	10.12 – 10.20	10.12 – 10.20	10.12 – 10.20	10.12 – 10.20	10.12 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.20 – 12.35	10.20 – 12.35	10.20 – 12.35	10.20 – 12.35	10.20 – 12.35
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Обед	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00 16.10 – 16.35	-
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	16.00 – 17.25	16.00 – 17.25	16.00 – 17.25	16.35 – 17.25	15.35 – 17.25
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Ужин	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Вечерний круг	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30

***при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе**

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детский сад «Мамонтенок»
С.П. Бекк/
Приказ № 99-0 от 31.08 2023 г

Распорядок дня жизнедеятельности воспитанников (солодный период года)
Группа компенсирующей направленности для детей с ТНР
в возрасте от 5 до 6 лет № 3 «Брусничка»

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность, утренний круг. Утренняя зарядка*	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игровая деятельность	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ 1-я подгруппа	09.00 – 09.25	09.00 – 09.25	09.00 – 09.25	09.00 – 09.25	09.00 – 09.25
✓ 2-я подгруппа	09.35 – 10.00	09.35 – 10.00	09.35 – 10.00	09.35 – 10.00	09.35 – 10.00
Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.00 – 10.12	10.00 – 10.12	10.00 – 10.12	10.00 – 10.12	09.25 – 10.12
Второй завтрак	10.12 – 10.20	10.12 – 10.20	10.12 – 10.20	10.12 – 10.20	10.12 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.20 – 12.35	10.20 – 12.35	10.20 – 12.35	10.20 – 12.35	10.20 – 12.35
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Обед	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	16.00 – 17.25	16.00 – 17.25	16.00 – 17.25	16.00 – 17.25	15.00 – 17.25
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Ужин	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Вечерний круг	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30

***при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе**