**Охрана и укрепление здоровья воспитанников,**

**в том числе инвалидов и лиц с ограниченными**

**возможностями здоровья**

**В МБДОУ созданы условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья детей в том числе детей-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) .**

1. По вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни воспитанников МБДОУ Детский сад № 1 «Мамонтенок» взаимодействует с ГБУЗ «СОКБ».

2. Медицинское обслуживание обеспечивает ГБУЗ «Салехардская окружная клиническая больница». МБДОУ  предоставляет помещение (медицинский кабинет, процедурный кабинет) с соответствующими условиями для работы медицинских работников. Медицинский персонал наряду с администрацией детского сада несёт ответственность за здоровье и физическое развитие детей, проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима, за организацию качественного питания.

3. Инфраструктура МБДОУ  соответствует условиям здоровьесбережения воспитанников:

* Состояние и содержание территории, здания, помещений соответствует  требованиям действующих санитарно-эпидемиологических правил (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. N 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»).
* Каждая группа имеет отдельный прогулочный участок.
* Водоснабжение, канализация  централизованные, соответствуют требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13.
* Созданы условия для организации питания воспитанников, хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями  СанПиН 2.4.1.3049-13.

4. Рациональная организация образовательной деятельности:

* Задачи и содержание образовательной деятельности по физическому развитию детей включены в Образовательную программу МБДОУ Детский сад № 1 «Мамонтенок».
* Объём образовательной нагрузки в Учебном плане  определён в соответствии с  СанПиН 2.4.1.3049-13.
* В образовательной деятельности используются формы, методы, педагогические технологии адекватные возрастным возможностям и особенностям воспитанников.
* Соблюдаются нормы двигательной активности, здоровьесберегающий режим.
* Учитываются индивидуальные особенности развития воспитанников, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов.
* В МБДОУ создан благоприятный эмоционально-психологический климат.
* На всех возрастных ступенях  образовательной деятельности   обеспечена преемственность и непрерывность обучения здоровому и безопасному образу жизни.

​5. Организация физкультурно-оздоровительной работы:

* В МБДОУ имеется 2 спортивных зала, бассейн, спелеокамера, спортивная площадка. Имеется  оборудование для организации спортивных игр, двигательной деятельности.
* С воспитанниками организуется непосредственно образовательная деятельность  по физической культуре 3 раза в неделю, в том числе 2 раза в спортивном зале, 1 раз на прогулке, 1 раз в неделю занятия проводятся в бассейне, планируется самостоятельная двигательная деятельность, динамические паузы, физкультурные минутки, двигательно-игровые часы, спортивные праздники, досуги, в том числе с участием родителей воспитанников, Дни здоровья, недели Здоровья.
* Педагоги используют упражнения для снятия зрительного напряжения детей, дыхательно-игровые упражнения,  упражнения на профилактику плоскостопия, укрепления осанки.

​6. Организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательной деятельности по вопросам здорового и безопасного образа жизни:

* Планируются тематические недели для родителей по вопросам здорового и безопасного образа жизни, обмен опытом воспитания по данной тематике.
* Проводятся тренировочные  занятия с воспитанниками и работниками МБДОУ  по эвакуации на случай возникновения пожара и других чрезвычайных ситуаций.

7. Организован мониторинг по сохранению и укреплению здоровья воспитанников:

* Отслеживается динамика показателей здоровья детей, заболеваемости, травматизма, показатели пропусков по болезни.
* Ежегодно данные о заболеваемости включаются в отчет по самообследованию деятельности МБДОУ.
* Проводится анкетирование родителей на предмет удовлетворённости родителей (законных представителей) комплексностью и системностью работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников.

С целью снижения заболеваемости простудными заболеваниями (ОРЗ и ОРВИ) воспитанников,  в том числе детей-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) разработан и введен в действие план мероприятий по снижению заболеваемости на 2018- 2019 учебный год.