

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №1 «МАМОНТЁНОК»

Принят на заседании
Педагогического совета
протокол 12
от 31 08 2021 г.

Утверждаю
Приказ № 111/в от 07.09.21 г.
Заведующий МБДОУ Детский сад №1
«Мамонтенок» О.П. Бекк.



Учебный план
МБДОУ Детский сад № 1 «Мамонтенок»
на 2021 – 2022 учебный год

г. Салехард, 2021

Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 1 «Мамонтенок» (далее МБДОУ «Мамонтенок») является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в Учреждении с учетом его специфики, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана в МБДОУ «Мамонтенок» являются:

Федеральный уровень:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее по тексту «санитарные правила»).

Институциональный уровень:

- Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 1 «Мамонтенок» (утвержден постановлением Администрации от 09.08.2016 № П-345);
- Основная образовательная программа дошкольного образования.

Целевой направленностью учебного плана является создание условий для введения в действие и реализацию требований ФГОС дошкольного образования, обеспечение равенства возможностей для каждого ребенка в получении качественного дошкольного образования.

Основными задачами учебного плана являются:

1. Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.
2. Регулирование объема максимально допустимой образовательной нагрузки на воспитанников.
3. Реализация национально-регионального компонента.
4. Обеспечение вариативности и разнообразия содержания программы с учетом образовательных потребностей, способностей и состояния здоровья детей.

Учебный план МБДОУ «Мамонтенок» регламентирует непрерывную образовательную деятельность в группах общеразвивающей направленности.

В структуре учебного плана выделены инвариантная часть, которая реализует обязательную часть основной программы дошкольного образования и вариативная часть - часть программы, формируемая участниками образовательных отношений, которая учитывает образовательные потребности, интересы и мотивы детей, членов их семей и педагогов.

Основное содержание части, формируемой участниками образовательного процесса, представлено следующими парциальными программами и учебно-методическими пособиями:

Образовательная область	Непрерывная образовательная деятельность	Возрастная группа	Кол-во занятий в неделю	Программа/ учебно-методический комплекс
Физическое развитие	Плавание	2 младшая, старшая, подготовительная	1	«Плавание в детском саду» Т.И. Осокина
Художественно-эстетическое развитие	Рисование Лепка	вторая младшая, старшая, подготовительная	1	«Цветные ладошки» И.А. Лыкова
	Аппликация	Вторая младшая, старшая, подготовительная	1	«Цветные ладошки» И.А. Лыкова

Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Учебный план предусматривает следующий объем непрерывной образовательной деятельности:

Возрастная группа	Инвариантная часть	Вариативная часть	Недельная образовательная нагрузка	
			Кол-во	Время
Вторая младшая группа общеразвивающей направленности (от 3 до 4 лет)	8	2	10	2 ч. 30 мин
Старшая группа общеразвивающей направленности (от 5 до 6 лет)	11	3	14	5 ч. 25 мин
Подготовительная группа общеразвивающей направленности (от 6 до 7 лет)	12	3	15	7 ч 30 мин

Национально-региональный компонент в МБДОУ «Мамонтенок» реализуется через принцип этнокультурной соотнесенности, то есть приобщение воспитанников к быту ненецкого и хантыйского народов, его традициям и культур в разных видах деятельности. НРК реализуется как часть непрерывной образовательной деятельности посредством интеграции в общую структуру направлений развития детей: социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического и физического развития.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарным правилам. Продолжительность одной непрерывной образовательной деятельности составляет не более:

- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации непрерывной образовательной деятельности после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Расписание непрерывной образовательной деятельности составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников, шкалой трудностей занятий.

Непрерывная образовательная деятельность для всех возрастных групп начинается не ранее 8.00 и заканчивается не позже 17.00.

Во время непрерывной образовательной деятельности воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

Перерывы между непрерывной образовательной деятельностью составляют не менее 10 минут. Перерыв во время непрерывной образовательной деятельности для гимнастики не менее 2 минут.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО в ходе непрерывной образовательной деятельности составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		В ходе одной непрерывной образовательной деятельности	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю, третье физкультурное занятие проводится в бассейне инструктором по физической культуре. Длительность непрерывной образовательной деятельности по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе - 15 минут, старшей группе – 25 минут, в подготовительной группе – 30 минут.

**Учебный план
второй младшей группы общеразвивающей направленности
(с 3 до 4 лет)**

Непрерывная образовательная деятельность	Инвариантная часть		Вариативная часть		Всего в неделю	
	кол-во	длит-сть	кол-во	длит-сть	кол-во	длит-сть
Физическое развитие						
Физическая культура	2	15			3	45
Физическая культура (в бассейне)			1	15		
Познавательное развитие						
Развитие познавательно-исследовательской деятельности	1	15			1	15
Формирование элементарных математических представлений	1	15			1	15
Речевое развитие						
Развитие речи	1	15			1	15
Художественно - эстетическое развитие						
Рисование			1	15	1	15
Лепка/ Аппликация			1	15	1	15
Музыкальная деятельность	2	15			2	30
Итого:	7	1,45 ч.	3	45 мин.	10	2ч. 30 мин.

Примечание:

1. Содержание образовательной деятельности во второй младшей группе общеразвивающей направленности (с 3 до 4 лет) определяется основной образовательной программой дошкольного образования.
2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более 15 минут.
3. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут.
4. Непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня.
5. Непрерывная образовательная деятельность по лепке и аппликации проводится с периодичностью 1 раз в 2 недели.
6. Для профилактики утомления детей непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.
7. При организации образовательной деятельности предусматривается введение физкультминуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.
8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Учебный план
старшей группы общеразвивающей направленности
(с 5 до 6 лет)

Непрерывная образовательная деятельность	Инвариантная часть		Вариативная часть		Всего в неделю	
	кол-во	длит-сть	кол-во	длит-сть	кол-во	длит-сть
Физическое развитие						
Физическая культура	2	25			3	1ч. 15 мин.
Физическая культура (в бассейне)			1	25		
Познавательное развитие						
Ознакомление с предметным окружением	0,3	25			1	25
Ознакомление с социальным миром	0,3					
Ознакомление с миром природы	0,3					
Формирование элементарных математических представлений	1	25			1	25
Речевое развитие						
Развитие речи	2	25			2	50
Подготовка к обучению грамоте	1	25			1	25
Художественно - эстетическое развитие						
Рисование			2	50	2	50
Лепка/ Аппликация			1	25	1	25
Конструктивно - модельная деятельность	1	25			1	25
Музыкальная деятельность	2	25			2	50
Итого:	10	4 ч. 10 мин.	4	1 ч. 40 мин.	14	5ч. 50 мин.

Примечание:

1. Содержание образовательной деятельности в старшей группе общеразвивающей направленности (с 5 до 6 лет) определяется основной образовательной программой дошкольного образования.
2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более 25 минут.
3. Непрерывная образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня после дневного сна.
4. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня – 50 минут, во второй половине - не более 25 минут.
5. Непрерывная образовательная деятельность, требующая умственной работоспособности, проводится в первую половину дня.
6. Непрерывная образовательная деятельность по лепке и аппликации проводится с периодичностью 1 раз в 2 недели.
7. Для профилактики утомления детей непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.
8. При организации образовательной деятельности предусматривается введение физкультминуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой. При использовании ЭСО проводится гимнастика для глаз.
9. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Учебный план
подготовительной группы общеразвивающей направленности
(с 6 до 7 лет)

Непрерывная образовательная деятельность	Инвариантная часть		Вариативная часть		Всего в неделю	
	кол-во	длит-сть	кол-во	длит-сть	кол-во	длит-сть
Физическое развитие						
Физическая культура	2	30			3	1ч. 30 мин.
Физическая культура (на открытом воздухе)			1	30		
Познавательное развитие						
Ознакомление с предметным окружением	0,3	30			1	30
Ознакомление с социальным миром	0,3					
Ознакомление с миром природы	0,3					
Формирование элементарных математических представлений	2	30			2	60
Речевое развитие						
Развитие речи	2	30			2	60
Подготовка к обучению грамоте	1	30			1	30
Художественно - эстетическое развитие						
Рисование			2	30	2	60
Лепка/ Аппликация			0,5/ 0,5	15 15	1	30
Конструктивно- модельная деятельность	1	30			1	30
Музыкальная деятельность	2	30			2	60
Итого:	11	6 ч. 30 мин.	4	1 ч. 30 мин.	15	7ч. 30 мин.

Примечание:

1. Содержание образовательной деятельности в подготовительной группе общеразвивающей направленности (с 6 до 7 лет) определяется основной образовательной программой дошкольного образования.
2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет 30 минут.
3. Непрерывная образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня после дневного сна. Во вторую половину дня ее продолжительность составляет не более 30 минут.
4. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа.
5. Непрерывная образовательная деятельность, требующая умственной работоспособности, проводится в первую половину дня.
6. Непрерывная образовательная деятельность по лепке и аппликации проводится с периодичностью 1 раз в 2 недели.
7. Для профилактики утомления детей непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.
8. При организации образовательной деятельности предусматривается введение физкультминуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой. При использовании ЭСО проводится гимнастика для глаз.
9. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.