

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад №1 «Мамонтенок»
О.П. Бекк
" 11 " Июля 2020 г.

Режим дня
2 группа раннего возраста общеразвивающей направленности
(от 1,6 до 2 лет) № 1

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, общение, игры, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.20
Подготовка к завтраку.	
Завтрак	08.20 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00 - 09.10
	09.20 - 09.30 (по подгруппам)
Игры, свободная деятельность.	09.30 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку.	
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, в конце прогулки подвижные игры).	10.10 - 11.25
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.25 - 11.50
Обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъём, двигательная активность после сна. Воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику.	15.00 - 15.15
Полдник.	15.15 - 15.30
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	15.35 - 16.10 (по подгруппам)
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.10 - 17.00
Подготовка к ужину.	17.00 - 17.30
Ужин.	
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 - 19.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад №1 «Мамонтенок»
О.П. Бекк
" 17 " 2020 г.

Режим дня
2 группа раннего возраста общеразвивающей направленности
(от 1,6 до 2 лет) № 2

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, общение, игры, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.20
Подготовка к завтраку.	
Завтрак	08.20 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30 (по подгруппам)
Игры, свободная деятельность. Подготовка ко второму завтраку.	09.30 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, в конце прогулки подвижные игры).	10.10 - 11.25
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.25 - 11.50
Обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъём, двигательная активность после сна. Воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику.	15.00 - 15.15
Полдник.	15.15 - 15.30
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	15.35 - 16.10 (по подгруппам)
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.10 - 17.00
Подготовка к ужину.	17.00 - 17.30
Ужин.	
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 - 19.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад №1 «Мамонтенок»
О.П. Бекк
" 31 " августа 2020 г.

Режим дня
2 группа раннего возраста общеразвивающей направленности
(от 1,6 до 2 лет) № 3

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, общение, игры, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30 (по подгруппам)
Игры, свободная деятельность. Подготовка ко второму завтраку.	09.30 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, в конце прогулки подвижные игры).	10.10 - 11.25
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.25 - 11.50
Обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъём, двигательная активность после сна. Воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику.	15.00 - 15.15
Полдник.	15.15 - 15.30
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	15.35 - 16.10 (по подгруппам)
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.10 - 17.00
Подготовка к ужину. Ужин.	17.00 - 17.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 - 19.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад №1 «Мамонтенок»
О.П. Бекк
" 12 " августа 2020 г.

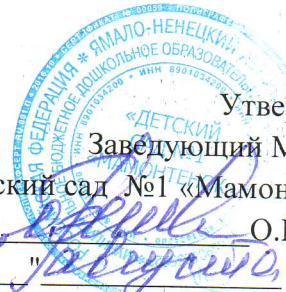
Режим дня
2 группа раннего возраста общеразвивающей направленности
(от 1,6 до 2 лет) № 4

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, общение, игры, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.20
Подготовка к завтраку.	
Завтрак	08.20 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30 (по подгруппам)
Игры, свободная деятельность. Подготовка ко второму завтраку.	09.40 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, в конце прогулки подвижные игры).	10.10 - 11.25
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.25 - 11.50
Обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъём, двигательная активность после сна. Воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику.	15.00 - 15.15
Полдник.	15.15 - 15.30
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	15.40 - 16.10 (по подгруппам)
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.10 - 17.00
Подготовка к ужину.	
Ужин.	17.00 - 17.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 - 19.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад №1 «Мамонтенок»
О.П. Бекк
" 30 августа 2020 г.

**Режим дня
средняя группа
общеразвивающей направленности №1**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, общение, игры, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25
Подготовка к завтраку.	
Завтрак	08.25 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00 – 10.00 10.20 – 10.40 (вторник)
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, в конце прогулки подвижные игры).	10.10 - 12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.10 - 12.25
Обед	12.25 - 12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55 - 15.00
Постепенный подъём, двигательная активность после сна. Воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику.	15.00 - 15.15
Полдник.	15.15 - 15.30
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	15.30 - 15.50 16.10 - 16.30 (среда)
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.00 - 17.15
Подготовка к ужину.	
Ужин.	17.15 - 17.45
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.45 - 19.30


 Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 Детский сад №1 «Мамонтенок»
 О.П. Бекк
 "31" августа 2020 г.

Режим дня
средняя группа
общеразвивающей направленности №2

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, общение, игры, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25
Подготовка к завтраку.	
Завтрак	08.25 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00 - 10.00 10.20 - 10.40 (среда)
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, в конце прогулки подвижные игры).	10.10-12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.10 - 12.25
Обед	12.25 - 12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55 - 15.00
Постепенный подъём, двигательная активность после сна. Воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику.	15.00 - 15.15
Полдник.	15.15 - 15.30
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	15.30 - 15.50 16.10 - 16.30 (четверг)
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.00 - 17.15
Подготовка к ужину.	
Ужин.	17.15 - 17.45
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.45 - 19.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад №1 «Мамонтенок»
О.П. Бекк
" 21 " Августа 2020 г.

**Режим дня
средняя группа
общеразвивающей направленности №3**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, общение, игры, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25
Подготовка к завтраку.	
Завтрак	08.25 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00 - 10.00 10.20 - 10.40 (понедельник)
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, в конце прогулки подвижные игры).	10.10-12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.10 - 12.25
Обед	12.25 - 12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55 - 15.00
Постепенный подъём, двигательная активность после сна. Воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику.	15.00 - 15.15
Полдник.	15.15 - 15.30
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.00 - 17.15
Подготовка к ужину.	
Ужин.	17.15 - 17.45
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.45 - 19.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад №1 «Мамонтенок»
О.П. Бекк
" 12 августа 2020 г.

**Режим дня
средняя группа
общеразвивающей направленности №4**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, общение, игры, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25
Подготовка к завтраку.	
Завтрак	08.25 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, в конце прогулки подвижные игры).	10.10 - 12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.10 - 12.25
Обед	12.25 - 12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55 - 15.00
Постепенный подъём, двигательная активность после сна. Воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику.	15.00 - 15.15
Полдник.	15.15 - 15.30
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	15.30 - 15.50 16.05 - 16.25 (понедельник)
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.00 - 17.15
Подготовка к ужину.	
Ужин.	17.15 - 17.45
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.45 - 19.30

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 Детский сад №1 «Мамонтенок»
 О.П. Бекк
 "31" августа 2020 г.

**Режим дня
 старшая группа
 общеразвивающей направленности № 1**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, общение, игры, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25
Подготовка к завтраку.	
Завтрак	08.25 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, в конце прогулки подвижные игры).	10.10 - 12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.15 - 12.35
Обед	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, двигательная активность после сна. Воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику.	15.00 - 15.15
Полдник.	15.15 - 15.30
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	15.30 - 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	15.55 - 17.15
Подготовка к ужину.	
Ужин.	17.15 - 17.45
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.45 - 19.30


 Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 Детский сад №1 «Мамонтенок»
 О.П. Бекк
 " 31 августа " 2020 г.

Режим дня
старшая группа
общеразвивающей направленности № 2

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, общение, игры, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25
Подготовка к завтраку.	
Завтрак	08.25 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, в конце прогулки подвижные игры).	10.10 - 12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.15 - 12.35
Обед	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, двигательная активность после сна. Воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику.	15.00 - 15.15
Полдник.	15.15 - 15.30
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	15.30 - 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	15.55 - 17.15
Подготовка к ужину.	
Ужин.	17.15 - 17.45
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.45 - 19.30

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 Детский сад №1 «Мамонтенок»
 О.П. Бекк
 " 21 " Октября 2020 г.

**Режим дня
 старшая группа
 общеразвивающей направленности № 3**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, общение, игры, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25
Подготовка к завтраку.	
Завтрак	08.25 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00 - 10.00 10.20 - 10.45 (среда-пятница)
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, в конце прогулки подвижные игры).	10.10 - 12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.15 - 12.35
Обед	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, двигательная активность после сна. Воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику.	15.00 - 15.15
Полдник.	15.15 - 15.30
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	15.30 - 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	15.55 - 17.15
Подготовка к ужину.	17.15 - 17.45
Ужин.	
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.45 - 19.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад №1 «Мамонтенок»
О.П. Бекк
" 31 " декабря 2020 г.

**Режим дня
старшая группа
общеразвивающей направленности № 4**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, общение, игры, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.25 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00 - 10.00 10.20 - 10.45 (четверг) 10.20 - 11.25 (пятница, по подгруппам)
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, в конце прогулки подвижные игры).	10.10 - 12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.15 - 12.35
Обед	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, двигательная активность после сна. Воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику.	15.00 - 15.15
Полдник.	15.15 - 15.30
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	15.30 - 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	15.55 - 17.15
Подготовка к ужину. Ужин.	17.15 - 17.45
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.45 - 19.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад №1 «Мамонтенок»
О.П. Бекк
" 20 " 2020 г.

**Режим дня
подготовительная группа
общеразвивающей направленности № 1**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, общение, игры, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.25 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00 - 10.50 10.20 - 11.30 (четверг, по подгр)
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, в конце прогулки подвижные игры).	10.20-12.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.20 - 12.40
Обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 -15.00
Постепенный подъём, двигательная активность после сна. Воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику.	15.00 - 15.15
Полдник.	15.15 - 15.30
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.10 - 17.25
Подготовка к ужину. Ужин.	17.25 - 17.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.50 - 19.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад №1 «Мамонтенок»
О.П. Бекк
" 29 августа " 2020 г.

**Режим дня
подготовительная группа
общеразвивающей направленности № 2**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, общение, игры, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.25 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, в конце прогулки подвижные игры).	10.20 - 12.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.20 - 12.40
Обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъём, двигательная активность после сна. Воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику.	15.00 - 15.15
Полдник.	15.15 - 15.30
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	15.30 - 16.00
	15.30 - 16.40 (среда, по подгр)
	16.30 - 17.00 (пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.10 - 17.25
Подготовка к ужину. Ужин.	17.25 - 17.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.50 - 19.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад №1 «Мамонтенок»
О.П. Бекк
" 20 " 2020 г.

**Режим дня
подготовительная группа
общеразвивающей направленности № 3**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, общение, игры, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25
Подготовка к завтраку.	
Завтрак	08.25 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00 - 10.10
	10.20 - 11.30 (понед, по подгр)
	10.20 - 10.50 (вторник, пятница)
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, в конце прогулки подвижные игры).	10.20 - 12.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.20 - 12.40
Обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъём, двигательная активность после сна. Воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику.	15.00 - 15.15
Полдник.	15.50 - 15.30
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	15.30 - 16.00
	16.40 - 17.10 (среда)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.10 - 17.25
Подготовка к ужину.	17.25 - 17.50
Ужин.	
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.50 - 19.30

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 Детский сад №1 «Мамонтенок»
 О.П. Бекк
 "21" августа 2020 г.

**Режим дня
 подготовительная группа
 общеразвивающей направленности № 4**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, общение, игры, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25
Подготовка к завтраку.	
Завтрак	08.25 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00 - 10.10 10.25 - 10.55 (пятница)
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, в конце прогулки подвижные игры).	10.20 - 12.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.20 - 12.40
Обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъём, двигательная активность после сна. Воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику.	15.00 - 15.15
Полдник.	15.50 - 15.30
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	15.30 - 16.00 15.30 - 16.40 (понед. по подг)
	16.40 - 17.10 (четверг)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.10 - 17.25
Подготовка к ужину.	
Ужин.	17.25 - 17.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.50 - 19.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад №1 «Мамонтенок»
О.П. Бекк
" 31 Октября " 2020 г.

**Режим дня
подготовительная группа
общеразвивающей направленности № 5**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, общение, игры, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25
Подготовка к завтраку.	
Завтрак	08.25 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, в конце прогулки подвижные игры).	10.20 - 12.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.20 - 12.40
Обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъём, двигательная активность после сна. Воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику.	15.00 - 15.15
Полдник.	15.50 - 15.30
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	15.30 - 16.00 15.30 - 16.40 (вторник по подг)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.10 - 17.25
Подготовка к ужину.	17.25 - 17.50
Ужин.	
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.50 - 19.30